



**KLARA HANSTEIN**  
Kinder-, Familien-  
und Jugendpsy-  
chologin aus Wels  
[www.praxis-wels.at](http://www.praxis-wels.at)

## **KINDER BRAUCHEN GEBORGENHEIT**

**GESUNDHEIT:** *Wie können Eltern ihren Kindern bei einer Trennung helfen?*

**Hanstein:** *Für Kinder ist es wichtig, dass die Eltern ehrlich sind und die folgenden Veränderungen offen mit ihnen besprechen. Die Kinder sollen bei solchen Entscheidungen auch zu Wort kommen.*

**GESUNDHEIT:** *In welcher Familienkonstellation fühlen Kinder sich am wohlsten?*

**Hanstein:** *In Familienkonstellationen, in denen ein liebevoller Umgang, ein Zusammengehörigkeitsgefühl und Aufrichtigkeit unter den Familienmitgliedern besteht – Geborgenheit ist hier das Stichwort.*

**GESUNDHEIT:** *Ist es besser für das Kind, dass die Eltern zusammenbleiben, auch wenn sie sich nicht mehr verstehen, oder dass sie sich trennen?*

**Hanstein:** *Für Kinder ist ein harmonisches Zusammenleben in der Familie wichtig. Ist das auf Dauer nicht möglich, wird es für alle beschwerlich und Kinder leiden besonders darunter. Manchmal ist eine Trennung wirklich die beste Lösung.*

**GESUNDHEIT:** *Wie kann eine Patchwork-Familie funktionieren?*

**Hanstein:** *Kinder und Erwachsene sollen sich genügend Zeit lassen, um sich an die neue Situation zu gewöhnen. Diese Dauer ist von Familie zu Familie verschieden. Die Eltern sollen ihre Kinder dazu ermutigen, über ihre Gefühle zu sprechen.*